

Министерство образования и науки Республики Башкортостан
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Уфимский политехнический колледж

РАССМОТРЕНО
на заседании ПЦК
«Общетехнических
дисциплин»
Председатель №1
/_ НУХОВА С.В./
Протокол № 1
от «30» августа 2021г

СОГЛАСОВАНО
с педагогическим
советом колледжа
Протокол № 1
«30» августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ
Уфимский
политехнический колледж

Р.Р.Набиуллин
«30» августа 2021г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.14. Безопасность жизнедеятельности

Специальность СПО 15.02.08. Технология машиностроения

(профиль: технический)

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного
образовательного стандарта по специальности среднего профессионального
образования 15.02.08. Технология машиностроения

Разработчик:
Михайлов А.Н., преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

1.ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	- 4
2.СТРУКТУРА и СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	- 7
3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	- 15
4.КОНТРОЛЬ и ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	- 17

1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛ-Й УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬ- НОСТИ»

1.1. Область применения программы:

Рабочая программа общепрофессиональной учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям:

15.02.08 - Технология машиностроения

Рабочая программа общепрофессиональной учебной дисциплины «БЖ» может быть использована преподавателем СПО для осуществления профессиональной подготовки специалистов среднего звена технического профиля.

1.2.Место дисциплины в структуре основной профессиональной обра- зовательной программы.

Рабочая программа «БЖ» входит в общепрофессиональный цикл, реализующий основную профессиональную образовательную программу, при подготовке специалистов среднего звена технического профиля.

1.3.Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения Учебной дисциплины.

Рабочая программа «БЖ» ориентирована на достижение следующей основной цели-вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для: -разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуациях/далее ЧС/ мирного и военного времени;

- прогнозирования развития и оценки последствий ЧС;
- принятия конкретных решений по защите населения и территорий от возможных последствий ЧС природного и техногенного характера/наиболее характерных для территории проживания/и применения современных средств поражения/включая террористическую деятельность/, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества при прохождении военной службы в рядах Вооруженных сил Российской Федерации/далее ВС РФ/;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите трудоспособного населения /населения, не занятого в производстве/ от негативных воздействий ЧС различного характера;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты /далее СИЗ и КСЗ /от оружия массового поражения /далее ОМП/;
- умело применять первичные средства пожаротушения ;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей /далее ВУС/ и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях прохождения военной службы;

-оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

-основы военной службы и обороны государства;

-задачи и основные мероприятия гражданской обороны /далее ГО/;

-способы защиты населения от ОМП;

-меры пожарной безопасности /далее ПБ/ и правила безопасного поведения при пожарах;

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении /оснащении/ воинских подразделений/ частей, соединений/, в которых имеются ВУС - родственные специальностям СПО;

-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося - **102** часа, в том числе:

-обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **68** часов;

-самостоятельной работы обучающегося – **34** часа.

2. СТРУКТУРА и ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧ. ДИСЦИПЛИНЫ.

2. 1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка/всего/	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка/всего/, в том числе:	68
- лекции	54
- практические занятия	11
- контрольная работа	3
Самостоятельная работа обучающегося/всего/ в том числе:	34
- индивидуальные задания	8
- внеаудиторная самостоятельная работа	10
Итоговая аттестация - в форме дифференцированного зачета	

2.2.Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Безопасность и защита населения и территорий в опасных и ЧС.		12	2
1.1.Силы и средства РСЧС.	1.Силы и средства РСЧС /схема/. 2.Основные виды обеспечения действий сил РСЧС,краткая характеристика.	2	
1.2.Оружие массового поражения и защита от него.	1.Оружие массового поражения. 2.Современные средства защиты от поражающих факторов ОМП /СИЗ и КСЗ/. 3.Приборы радиационной и химической разведки и контроля. 4.Правила поведения и действия людей в зонах РЗ,ХЗ и очаге бактериологического поражения.	3	

1.3.Защита населе – ния и территорий при ЧС.	<p>1.Защита населения и территор. при стихийных бедствиях /СБ/.</p> <p>2.Защита населения и территор. при авариях /катастрофах/ на транспорте,на производствен – ных объектах.</p> <p>3.Средства пожаротушения,про- тивопожарный инвентарь.</p> <p>4.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.</p> <p>5.Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной об- становке /угрозе террористичес- кой деятельности/.</p>	4	
1.4.Устойчивость объектов в условиях ЧС.	<p>1.Факторы,влияющие на устойчи- вость объектов.</p> <p>2.Методика оценки устойчивос- ти объектов.</p> <p>3.Пути и способы повышения ус- тойчивости объектов.</p>	2	
	<p>Контрольная работа по разделу 2.</p> <p>Практическое занятие-Подбор СИЗОД и выполнение норматива «Газы».</p>	<p>1</p> <p>1*</p>	

	<p>Самостоятельная работа обучающихся: ответы на вопросы по учебнику.</p> <p>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Организация работы комиссий по ЧС и ОУ ГО; -Защита сельскохозяйственных животных, продуктов питания и воды от заражения; -Характер и виды работ по ликвидации последствий СБ, техногенных А и К ; -Действия населения при угрозе выброса СДЯВ. <p>Реферат-Обычные средства поражения и защита от них.</p>	6	
Раздел 2. Основы обороны государства и военной службы.		48	2
2.1. ВС РФ на современном этапе.	<p>1. Основы обороны государства.</p> <p>2. Система руководства и управления ВС РФ.</p> <p>3. Основные виды вооружения, военной техники и снаряжения на вооружении/оснащении/ подразделений ВС РФ.</p>	6	

	4.Организация профессионально-психологического отбора в ВС РФ.		
2.2.Порядок прохождения военной службы гражданами РФ.	1.Психологическая классификация воинских должностей. 2.Военная служба по контракту. 3.Альтернативная гражданская служба. 4.Организация военной службы /общие положения/. 5.ОВУ ВС РФ-нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. 6.Военнослужащие и взаимоотношения между ними. 7.Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. 8.Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. 9.Организация караульной службы, обязанности часового. 10.Строевая подготовка. 11.Огневая подготовка.	24	
2.3. Особенности военной службы.	1.Правовые основы военной службы. 2.Составы и воинские звания военнослужащих. 3.Форма одежды и знаки различия военнослужащих.	10	

	<p>4.Права,общие обязанности и ответственность военнослужащих.</p> <p>5.Международная /миротворческая/ деятельность ВС РФ.</p> <p>6.Материальное обеспечение военнослужащих,проходящих военную службу.Льготы и компенсации военнослужащим и членам их семей.</p>		
2.4.Увольнение военнослужащих и пребывание в запасе.	<p>1.Основания и порядок увольнения с военной службы.</p> <p>2.Материальное обеспечение граждан,проходивших военную службу и членов их семей.</p> <p>3.Пребывание в запасе.</p>	6	
	Контрольная работа по разд.2.	2	
	<p>Практические занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Одиночная строевая подготовка /строевые приемы и движение без оружия/; -Неполная разборка АК и сборка после неполной разборки; -Изготовка из АК для стрельбы лежа,с колена,стоя. 	8*	
	<p>Самостоятельная работа обучающихся: ответы на вопросы раздела 2, проработка конспектов.</p> <p>Примерная тематика внеаудиторной</p>	24	

	<p>самостоятельной работы :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Единоначалие-принцип строи – тельства ВС РФ. -Памяти поколений-Дни воин – ской славы России. -Ордена-почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. -Функции и основные задачи войск,не входящих в состав ВС РФ. -Военнослужащий-специалист,в совершенстве владеющий оружи ем и военной техникой. -Начальная военная подготовка в строевых войсках. -Воинский этикет и культура об- щения военнослужащих. -Военные аспекты международ- ного права. -Строи подразделений в пешем порядке и на машинах. -Траектория полета пули и ее элементы. <p>Рефераты:-Новейшие разработки Вооружения и военной техники СВ ВС РФ;</p> <p>-Миротворческая деятельность ВКС РФ в Сирии.</p>		
Раздел 3.Медико –		8	2

санитарная подготовка.			
3.1.Первая помощь.	1.Помощь при травматических повреждениях. 2.Помощь при кровотечениях. 3.Помощь при переломах. 4.Помощь при отравлениях. 5.Помощь при ожогах,отморожениях,электротравмах.	5	
3.2.Острая сердеч – ная недостаточность	1.Способы определения остановки сердечной деятельности и прекращения дыхания. 2.Прекардиальный удар. 3.Непрямой массаж сердца. 4.Искусственное дыхание. Практическое занятие -выполнение НМС и ИД на тренажере.	3/2*	
	Самостоятельная работа обучающихся: ответы на вопросы домашнего задания,отработка конспектов. Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы: -Травматический шок /понятие,профилактика/. -Первая помощь при радиационном поражении а также поражении различными группами ОВ. -Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	4	

	Реферат-Общая характеристика безопасного поведения в услови- ях промышленного производства		
--	--	--	--

Примечание – часы , имеющие знак * входят в общий объем часов.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧ. ДИСЦИПЛИНЫ.

3.1. Требование к минимальному материально – техническому обеспечению.

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «БЖ»/»ОБЖ »/

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- средства индивидуальной защиты/ВМП, ПТМ-1, Р-2, ГП-5, ОЗК, 1-1 и др;
- средства медицинской защиты и средства обработки/АИ-2, ИПП-8/;
- первичные средства пожаротушения/ОВП-5, ОП-5, ОУ-5, противопожарный инвентарь/.

Технические средства обучения:

- интерактивная доска с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектором;
- электронный стрелковый тир;
- видеодвойка;
- оборудованное место для проведения практических занятий по строевой подготовке.

3.2 Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности/учебник, Москва. КНОРУС. 2019г., СПО/;
2. Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. Безопасность жизнедеятельности/учебник, Москва, ИЦ «Академия», 2018г. 176 с, СПО/;
3. Смирнов А.Т., Мушин Б.И., Ижевский П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни/учебник. Москва «Просвещение» 2018г.- 161с. Гриф. Мин. обр РФ/;
4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы военной службы/уч. пособие. Москва ИЦ «Академия» 2017г.-24с. Гриф. Мин. обр. РФ/
5. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности/уч. Пособие. Москва КНОРИС. 2017г.-176с. серт. соотв./;
6. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А., Основы безопасности жизнедеятельности /учебник. Москва ИЦ «Академия» 2018г.-с. Гриф Мин. обр. РФ/;
7. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А., Основы безопасности жизнедеятельности/учебник 11 кл. Москва ИЦ «Академия» 2017г.-с. Гриф. Мин. обр. РФ/;

Дополнительные источники:

1. Зинько Н.Г. Безопасности жизнедеятельности/учебник. СПб. Лань 2017г.- 671с. Гриф Мин. обр. РФ/;
2. Раско С.-Л., Овчаренко А.Г. Безопасности жизнедеятельности /уч. Пособие к практическим работам по курсу БЖ., Бийск, 2016г.-126с./;
3. Петров С.В. Первая помощь в экстренных ситуациях/практическое пособие. Москва. 2017г.-158с./;

- 4.Дайнес В.О., Авдеев В.А., Бородин Н.И. На службе Отечеству/книга для чтения., Москва Изд. Русь РБК, 2016г.-254./;
- 5.Дубровин В.Н., Мигачев Ю.И. Военная служба в РФ/справочн. Пособие., Москва. Изд.»Юрлитинформ «, 200г.-299с./;
- 6.Фролов А.В. Практикум по БЖ/уч. Пособие., р-на-д. «Феникс», 2009г.-471с./
- 7.Федеральный закон РФ от 21.12.1994г. №122-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и технического характера»;
- 8.Федеральный закон РФ от 12.02.1998г. №28-ФЗ «О гражданской обороне»;
- 9.Федеральный закон РФ от 17.05.1991г. №67-ФЗ «О чрезвычайном положении»;
- 10.Федеральный закон РФ от 28.03.1998г. №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- 11.Постановление Правительства РФ от 31.12.1991г. №1441-ФЗ «Об утверждении Положения о подготовке граждан РФ к военной службе»;
- 12.Постановление Правительства РФ от 25.04.2012г. №390 «Противопожарного режима в РФ».

Интернет – ресурсы:

- <http://revolution.allbest.ru/lite/c00058859.html> – ряд пособий и статей по безопасности жизнедеятельности;
- <http://culture.mchs.gov.ru/> - культура безопасности жизнедеятельности Портал МЧС;
- <http://www.rus-lib.ru/book/27/28/407-445.html> – обеспечение безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях;
- <http://www.centrbезопасности.com/> - центр безопасности образовательных учреждений;
- mil.ru – официальный сайт МО РФ;
- mchs.oov.ru- официальный сайт МЧС РФ;
- [rbz.ru/ persona rbz.ru](http://rbz.ru/persona_rbz.ru) – официальный сайт ВК РБ;

-morb.ru – официальный сайт МО РБ;

-mzrb.bashmed.ru – официальный сайт Министерства здравоохранения РБ.

4.КОНТРОЛЬ и ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

осуществляется преподавателя в процессе проведения теоретических и практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий /рефераты , информирование –доклад/ и в процессе их самостоятельной работы.

Результаты обучения/освоенные умения, усвоенные знания/	Формы и методы контроля и оценки результатов обуч-я
1	2
Умения:	
-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуациях;	Устный опрос, тесты.
-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Устный опрос
-использовать СИЗ и КСЗ от ОМП;	Прием нормативов
-применять первичные средства пожаротушения;	Практические занятия
-ориентироваться в перечне ВУС и самостоятельно	Устный опрос, тесты

определять среди них родственные получаемой специальности;	
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Тестирования
-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Дискуссия
-оказывать первую помощь пострадавшим.	Практические занятия
Знания:	
-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности РФ,	Контрольная работа
-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Устный опрос
-основы военной службы и обороны государства;	Контрольная работа
-задачи и основы мероприятия ГО;	Тестирование
-способы защиты населения от ОМП;	Тестирование
-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Практическое занятие
-организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном	Устный опрос

порядке;	
-основные виды вооружения, военной техники и снаряжения, состоящих на оснащении/вооружении/воинских подразделений, в которых имеются ВУСы, родственные специальности СПО;	Самостоятельная работа, доклад
-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы ;	Устный опрос
-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Практическое занятие.