к программе СПО 38.02.04 Коммерция (по отраслям)

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПД.02 Информатика

Профиль обучения: (социально-экономический профиль)

## СОДЕРЖАНИЕ

- 1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины
- 2. Структура и содержание учебной дисциплины
- 3. Условия реализации учебной дисциплины
- 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Информатика» является обязательной частью общеобразовательного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.04 Коммерция (по отраслям)

#### 1.2 Цель дисциплины

Содержание программы общеобразовательной дисциплины «**Информатика**» направлено на достижение результатов ее изучения в соответствии с требованиями  $\Phi\Gamma$ ОС СОО с учетом профессиональной направленности  $\Phi\Gamma$ ОС СПО.

#### 1.3 Планируемые результаты освоения дисциплины

# 1.3.1 В рамках программы общеобразовательной дисциплины «Информатика» обучающимися осваиваются личностные результаты в части:

- 1) гражданского воспитания:
- готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в общеобразовательной организации и детско-юношеских организациях;
  - 2) патриотического воспитания:
- ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде;
  - 3) духовно-нравственного воспитания:
  - осознание личного вклада в построение устойчивого будущего;
  - 4) эстетического воспитания:
- эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, труда и общественных отношений;
  - 5) физического воспитания:
- сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;
  - 6) трудового воспитания:
  - готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие;
  - 7) экологического воспитания:
  - активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;
  - 8) ценности научного познания:
- осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе.

## 1.3.2 В рамках программы общеобразовательной дисциплины «Информатика» обучающимися осваиваются метапредметные результаты:

- 1) овладение универсальными учебными познавательными действиями:
- а) базовые логические действия:
- развивать креативное мышление при решении жизненных проблем;
- б) базовые исследовательские действия:
- способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;
  - в) работа с информацией:
- создавать тексты в различных форматах с учетом назначения информации и целевой аудитории, выбирая оптимальную форму представления и визуализации;
  - 2) овладение универсальными коммуникативными действиями:
  - а) общение:

- осуществлять коммуникации во всех сферах жизни;
- б) совместная деятельность:
- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;
- 3) овладение универсальными регулятивными действиями:
- а) самоорганизация:
- самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;
  - б) самоконтроль:
- давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям;
  - в) эмоциональный интеллект, предполагающий сформированность:
- социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться, проявлять интерес и разрешать конфликты;
  - г) принятие себя и других людей:
  - принимать себя, понимая свои недостатки и достоинства.

## 1.3.3 В рамках программы общеобразовательной дисциплины «Информатика» обучающимися осваиваются предметные результаты:

- 1) владение представлениями о роли информации и связанных с ней процессов в природе, технике и обществе; понятиями "информация", "информационный процесс", "система", "компоненты системы", "системный эффект", "информационная система", "система управления"; владение методами поиска информации в сети Интернет; умение критически оценивать информацию, полученную из сети Интернет; умение характеризовать большие данные, приводить примеры источников их получения и направления использования;
- 2) понимание основных принципов устройства и функционирования современных стационарных и мобильных компьютеров; тенденций развития компьютерных технологий; владение навыками работы с операционными системами и основными видами программного обеспечения для решения учебных задач по выбранной специализации;
- 3) наличие представлений о компьютерных сетях и их роли в современном мире; об общих принципах разработки и функционирования интернет-приложений;
- 4) понимание угроз информационной безопасности, использование методов и средств противодействия этим угрозам, соблюдение мер безопасности, предотвращающих незаконное распространение персональных данных; соблюдение требований техники безопасности и гигиены при работе с компьютерами и другими компонентами цифрового окружения; понимание правовых основ использования компьютерных программ, баз данных и работы в сети Интернет;
- 5) понимание основных принципов дискретизации различных видов информации; умение определять информационный объем текстовых, графических и звуковых данных при заданных параметрах дискретизации;
- 6) умение строить неравномерные коды, допускающие однозначное декодирование сообщений (префиксные коды); использовать простейшие коды, которые позволяют обнаруживать и исправлять ошибки при передаче данных;
- 7) владение теоретическим аппаратом, позволяющим осуществлять представление заданного натурального числа в различных системах счисления; выполнять преобразования логических выражений, используя законы алгебры логики; определять кратчайший путь во взвешенном графе и количество путей между вершинами ориентированного ациклического графа;
- 8) умение создавать структурированные текстовые документы и демонстрационные материалы с использованием возможностей современных программных средств и облачных сервисов; умение использовать табличные (реляционные) базы данных, в частности, составлять запросы в базах данных (в том числе вычисляемые запросы), выполнять сортировку и поиск записей в базе данных; наполнять разработанную базу данных; умение использовать

электронные таблицы для анализа, представления и обработки данных (включая вычисление суммы, среднего арифметического, наибольшего и наименьшего значений, решение уравнений);

- 9) умение использовать компьютерно-математические модели для анализа объектов и процессов: формулировать цель моделирования, выполнять анализ результатов, полученных в ходе моделирования; оценивать адекватность модели моделируемому объекту или процессу; представлять результаты моделирования в наглядном виде;
- 10) умение организовывать личное информационное пространство с использованием различных средств цифровых технологий; понимание возможностей цифровых сервисов государственных услуг, цифровых образовательных сервисов; понимание возможностей и ограничений технологий искусственного интеллекта в различных областях; наличие представлений об использовании информационных технологий в различных профессиональных сферах.

# 1.3.4 В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются личностные результаты (ЛР) в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 38.02.04 Коммерция (по отраслям)

Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»	ЛР 4
Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства	ЛР 8
Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях	ЛР 9
Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры	ЛР 11

# 1.3.5 Содержание дисциплины «Информатика» ориентировано на подготовку обучающихся к освоению профессиональных модулей по специальности 38.02.04 Коммерция (по отраслям) и овладению профессиональными компетенциями (ПК):

- ПК 1.1. Участвовать в установлении контактов с деловыми партнерами, заключать договора и контролировать их выполнение, предъявлять претензии и санкции.
- ПК 1.2. На своем участке работы управлять товарными запасами и потоками, организовывать работу на складе, размещать товарные запасы на хранение.
  - ПК 1.3. Принимать товары по количеству и качеству.
  - ПК 1.10. Эксплуатировать торгово-технологическое оборудование.
- ПК 2.2. Оформлять, проверять правильность составления, обеспечивать хранение организационно-распорядительных, товаросопроводительных и иных необходимых документов с использованием автоматизированных систем.
- ПК 2.3. Применять в практических ситуациях экономические методы, рассчитывать микроэкономические показатели, анализировать их, а также рынки ресурсов.
- ПК 2.4. Определять основные экономические показатели работы организации, цены, заработную плату.

- ПК 3.7. Производить измерения товаров и других объектов, переводить внесистемные единицы измерений в системные.
- ПК 3.8. Работать с документами по подтверждению соответствия, принимать участие в мероприятиях по контролю.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	142
в т. ч.:	
- теоретические занятия	36
в том числе профессионально ориентированные теоретические занятия	8
- практические занятия	12
в том числе профессионально ориентированные практические занятия	2
- лабораторные работы	46
в том числе профессионально ориентированные лабораторные работы	10
- самостоятельная работа	48
Промежуточная аттестация (зачет)	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Информатика»

Наименование разделов и тем	В Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		
		1 семестр	
Тема 1. Базовые	Содер	жание	28
понятия информатики и информационных технологий	1-2	Информационное взаимодействие в системе, управление, обратная связь. Роль информации в современном обществе и его структурах: экономической, социальной, культурной, образовательной. Информационные ресурсы и каналы государства, общества, организации, их структура. Информация и информационные процессы. Процесс передачи информации. Информационная деятельность человека.	4
	Профе	ессионально ориентированное содержание	
	1	Виды информационных процессов на предприятии. Виды профессиональной информационной деятельности человека, используемые инструменты.	2
		инее задание: Ответы на вопросы и решение задач [1] стр. 30-48	
	Практ	гические занятия	
	1	Системы счисления. Преобразование целых чисел и правильных дробей из одной системы счисления в другую	o
	2	Системы счисления. Арифметические действия в различных системах счисления	8
	3 4	Логические операции: истинность высказывания и таблицы истинности	
	Лабор	аторные работы	
	1-2	«Безопасность, гигиена, эргономика, ресурсосбережение, технологические требования при эксплуатации компьютерного рабочего места»	8
	3-4	«Комплектация компьютерного рабочего места в соответствии с целями его использования»	
	Самос	тоятельная работа	
	_	отка ментальной карты по основным понятиям лекции. Описание примеров мационных процессов профессиональной деятельности согласно специальности	6
Тема 2.		жание	12
	1-2	Виды профессиональной информационной деятельности человека.	4

Информационная	Профессионально ориентированное содержание		
деятельность человека.	1 Используемые инструменты (технические средства и информационные ресурсы на		
	предприятии).		
	Домашнее задание: Ответы на вопросы и решение задач [1] стр.51-66		
	Самостоятельная работа	6	
	Подготовка сообщений по темам лекции	Ü	
Тема 3. Модель в	Содержание	20	
деятельности человека.	1-3 Описание реального объекта и процесса, соответствие описания объекту и целям		
	описания. Схемы, таблицы, графики, формулы как описание.	6	
	Домашнее задание: повторение конспекта		
	Самостоятельная работа		
	Составление блок схем для различных процессов	6	
	Практические занятия		
	5 Способы построения алгоритмов. Построение схем линейных и ветвящихся	2	
	алгоритмов		
	Профессионально ориентированные практические занятия		
	6 «Способы решение задач с помощью блок-схем алгоритмов. Построение схем	2	
	циклических алгоритмов»		
	Лабораторные работы		
	5 «Линейные алгоритмы »	4	
	6 «Разветвляющиеся алгоритмы»		
Тема 4. Экономика	Содержание	12	
информационной	1-2 Правовые нормы, относящиеся к информации, правонарушения в информационной	4	
сферы.	сфере, меры их предотвращения.	4	
Информационная этика	Профессионально ориентированное содержание	2	
и право,	1 Стоимостные характеристики информационной деятельности.	2	
информационная	Самостоятельная работа	6	
безопасность.	Подготовка сообщений на заданную тему по лекции		
	2 семестр		
Тема 5. Виды	Содержание	12	
программного	1 Операционные системы.		
обеспечения.	Профессионально ориентированное содержание		

	1 Понятно о онотомном отминистрировании			
	1 Понятие о системном администрировании.			
	Домашнее задание: повторение конспекта			
	Самостоятельная работа			
	Подготовка сообщений			
	Лабораторные работы	2		
	7 «Профилактика оборудования на рабочем месте»	24		
	Содержание	24		
	Представление о системах автоматизированного проектирования конструкторских			
	работ, средах компьютерного дизайна и мультимедийных средах. Форматы	_		
	графических и звуковых объектов. Ввод и обработка графических объектов. Ввод и	2		
	обработка звуковых объектов.			
	Домашнее задание: подготовка к опросу	<u> </u>		
	Самостоятельная работа			
	Подготовка сообщений			
	Лабораторные работы			
Тема 6. Технологии	8 «Использование специализированных средств редактирования математических			
обработки текстовой	текстов и графического представления математических объектов»	8		
информации.	9 «Использование систем распознавания тестов»	O		
Компьютерные	10 «Технология создания и обработки графической и мультимедийной информации»			
публикации	11 «Создание и преобразование звуковых и аудиовизуальных объектов»			
пуоликации	Профессионально ориентированные лабораторные работы			
	12 Опытные работы в области картографии. Составление показательных характеристик			
	на основе местности.			
	13 Технологии создания и обработки текстовой информации для оформления на			
	предприятии.	0		
	14 «Понятие о настольных издательских системах. Применение создания собственных	- 8		
	баз данных, цифровых архивов, медиатек под нужды предприятия.»			
	15 «Создание презентаций, выполнение учебных, творческих и конструкторских работ.			
	Применение представления информации в виде мультимедиа объектов с системой			
	ссылок»			
	Содержание	12		

	1 Мотомотичност обработка ототностинаских нами и поруж тотор окановимочта в том			
	Математическая обработка статистических данных, результатов эксперимента, в том			
	числе с использованием компьютерных датчиков. Использование динамических	2		
	(электронных) таблиц для выполнения учебных заданий.			
	Домашнее задание: подготовка к тестированию			
	Самостоятельная работа	6		
	Подготовка сообщений			
Тема 7. Обработка	Лабораторные работы			
числовой информации.	16 «Использование инструментов решения статистических расчетно-графических			
	задач. Использование динамических (электронных) таблиц для выполнения учебных	2		
	заданий из различных предметных областей: обработка результатов естественного и	2		
	математического эксперимента, экономических и экологических наблюдений,			
	социальных опросов, учета индивидуальных показателей учебной деятельности.»			
	Профессионально ориентированные лабораторные работы	2		
	17 «Использование электронных таблиц для расчета количества товаров и их качества»	2		
Тема 8. Представление о	Содержание	22		
системах управления	1-2 Компьютерные архивы информации: электронные каталоги, базы данных.			
базами данных.	Организация баз данных. Примеры баз данных: юридические, библиотечные,			
Технологии поиска и	здравоохранения, налоговые, социальные, кадровые. Использование инструментов			
хранения информации.	системы управления базами данных для формирования примера базы данных.			
	Технологии и средства защиты информации в глобальной и локальной компьютерных			
	сетях от разрушения,			
	Домашнее задание: повторение конспекта			
	Самостоятельная работа	6		
	Подготовка презентаций на тему лекции	6		
	Лабораторные работы			
	18 «Использование инструментов поисковых систем и формирование запросов»			
	19 «Использование антивирусного программного обеспечения»			
	20- «Инструменты создания информационных объектов для Интернета»	12		
	21			
	22- «Работа с базами данных. Использование инструментов системы управления базами			
	23 данных для формирования примера базы данных для предприятия»			
Промежуточная аттестац	ия (зачет)			

Bcero 142

### 3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Материально-техническое обеспечение

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета информатики; Оборудование учебного кабинета:

#### Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся (парты);
- рабочие места на базе вычислительной техники, подключенные к локальной вычислительной сети и информационно-телекоммуникационной сети Интернет;
- рабочее место преподавателя с многофункциональным комплексом (персональный компьютер, периферийное оборудование и оргтехника);
- магнитно-маркерная доска;
- комплект учебно-наглядных пособий и плакатов.

#### Технические средства обучения:

- мультимедийное оборудование (проектор, экран);
- коммутационное оборудование;
- обучающее программное обеспечение;
- инструментальная среда программирования;
- пакет прикладных программ.

#### 3.2 Информационное обеспечение реализации программы

#### 3.2.1 Основные печатные издания:

1. Босова Л. Л. Информатика: 9-й класс: базовый уровень: учебник / Босова Л.Л., Босова А. Ю. – М.: АО «Издательство Просвещение», 2023. - 208 с.

#### 3.2.2 Дополнительные источники

1. Гвоздева, В. А. Интеллектуальные технологии в беспилотных системах : учебник / В.А. Гвоздева. — 2-е изд., доп. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 197 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018162-2. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1914723 (дата обращения: 10.02.2023). — Режим доступа: по подписке.

#### 3.2.3 Интернет ресурсы:

- 1. Электронно-библиотечная система [Электронный ресурс] режим доступа: http://znanium.com/ (2023);
- 2. Система федеральных образовательных порталов Информационно-коммуникационные технологии в образовании. [Электронный ресурс] режим доступа: http://www.ict.edu.ru (2023);
- 3.Портал Свободного программного обеспечения. [Электронный ресурс] режим доступа:http://www.freeschool.altlinux.ru (2023).

## 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий, практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, исследований, при проведении зачета.

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1) владение представлениями о роли информации и связанных с ней процессов в природе, технике и обществе; понятиями "информация", "информационный процесс", "система", "компоненты системы", "системный эффект", "информационная система", "система управления"; владение методами поиска информации в сети Интернет; умение критически оценивать информацию, полученную из сети Интернет; умение характеризовать большие данные, приводить примеры источников их получения и направления использования;	Опрос по темам 1, 7 Наблюдение за выполнением лабораторных работ 20-23 Оценка выполнения лабораторных работ 20-23
2) понимание основных принципов устройства и функционирования современных стационарных и мобильных компьютеров; тенденций развития компьютерных технологий; владение навыками работы с операционными системами и основными видами программного обеспечения для решения учебных задач по выбранной специализации;	Опрос по теме 1, 7 Наблюдение за выполнением лабораторных работ 1, 2, 7 Оценка выполнения лабораторных работ 1, 2, 7
3) наличие представлений о компьютерных сетях и их роли в современном мире; об общих принципах разработки и функционирования интернет-приложений;	Опрос по теме 3 Наблюдение за выполнением лабораторных работ 20-21 Оценка выполнения лабораторных работ 20-21
4) понимание угроз информационной безопасности, использование методов и средств противодействия этим угрозам, соблюдение мер безопасности, предотвращающих незаконное распространение персональных данных; соблюдение требований техники безопасности и гигиены при работе с компьютерами и другими компонентами цифрового окружения; понимание правовых основ использования компьютерных программ, баз данных и работы в сети Интернет;	Опрос по теме 7 Наблюдение за выполнением лабораторных работ 19 Оценка выполнения лабораторных работ 19
5) понимание основных принципов дискретизации различных видов информации; умение определять информационный объем текстовых, графических и звуковых данных при заданных параметрах дискретизации;	Опрос по теме 5 Наблюдение за выполнением практических заданий 1-4 Оценка выполнения практических заданий 1-4
6) умение строить неравномерные коды, допускающие однозначное декодирование сообщений (префиксные коды); использовать простейшие коды, которые позволяют обнаруживать и исправлять ошибки при передаче данных;	Наблюдение за выполнением практических заданий 1-4

	Оценка выполнения практических заданий 1-4
7) владение теоретическим аппаратом, позволяющим осуществлять представление заданного натурального числа в различных системах счисления; выполнять преобразования логических выражений, используя законы алгебры логики; определять кратчайший путь во взвешенном графе и количество путей между вершинами ориентированного ациклического графа;	Наблюдение за выполнением практических заданий 1-4 Оценка выполнения практических заданий 1-4
8) умение создавать структурированные текстовые документы и демонстрационные материалы с использованием возможностей современных программных средств и облачных сервисов; умение использовать табличные (реляционные) базы данных, в частности, составлять запросы в базах данных (в том числе вычисляемые запросы), выполнять сортировку и поиск записей в базе данных; наполнять разработанную базу данных; умение использовать электронные таблицы для анализа, представления и обработки данных (включая вычисление суммы, среднего арифметического, наибольшего и наименьшего значений, решение уравнений);	Опрос по теме 5, 6 Наблюдение за выполнением лабораторных работ 16,17,22,23 Оценка выполнения лабораторных работ 16,17,22,23
9) умение использовать компьютерно-математические модели для анализа объектов и процессов: формулировать цель моделирования, выполнять анализ результатов, полученных в ходе моделирования; оценивать адекватность модели моделируемому объекту или процессу; представлять результаты моделирования в наглядном виде;	Опрос по теме 5-7 Наблюдение за выполнением лабораторных работ 9-23 Оценка выполнения лабораторных работ 9-23
10) умение организовывать личное информационное пространство с использованием различных средств цифровых технологий; понимание возможностей цифровых сервисов государственных услуг, цифровых образовательных сервисов; понимание возможностей и ограничений технологий искусственного интеллекта в различных областях; наличие представлений об использовании информационных технологий в различных профессиональных сферах.	Опрос по теме 4 Наблюдение за выполнением практических заданий 5, 6 Оценка выполнения практических заданий 5, 6

## Приложение 1 Обязательное

## КОНКРЕТИЗАЦИЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЛИЧНОСТНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

ле 4 Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа» ле 8Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства  ле 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.	Тема: Лабораторная работа №15: «Создание презентаций, выполнение учебных, творческих и конструкторских работ» Тема: Эстетика здоровья и правильного питания (2 ч.)  Тип урока: закрепления знаний и способов деятельности  Воспитательная задача: - формирование уважения к народам России - формирование культуры потребления информации, навыков отбора и критического анализа информации, умения ориентироваться в информационном пространстве - формирование навыков эмоциональной презентации и умений интерактивной подачи информации	Изучение электронных материалов и аккаунтов социальных сетей о стандартах здорового образа жизни и правильного питания Подбор мудборда для стиля презентации, оформление фотографий. Разработка плана презентации. Оформление презентации по выбранной теме: - Спорт. Как выбрать ту активность, которая нравится тебе? - Правильное питание. Меню с рецептами на 3 дня	Интерактивная презентация на тему здорового образа жизни	- проявляет и демонстрирует уважение к людям труда  - осознает ценность собственного труда  - демонстрирует стремление к принятию здорового образа жизни  - демонстрирует уважение к эстетическим ценностям, владение основами эстетической культуры  - демонстрирует умение эмоционально и эстетично довести информацию в визуальных образах
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Сохраняющий	- До/после. История	
психологическую устойчивость	человека, который	
в ситуативно сложных или	сделал выбор в	
стремительно меняющихся	пользу ЗОЖ	
ситуациях		
<b>ЛР 11</b> Проявляющий уважение		
к эстетическим ценностям,		
обладающий основами		
эстетической культуры		