

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

название учебной дисциплины

1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины ориентирована на получение среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой специальности среднего профессионального образования и направлена на достижение целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

2. Место учебной дисциплины в учебном плане

Дисциплина входит в общеобразовательный цикл и предусматривает ресурс учебного времени в объеме 108 часов. Дисциплина входит в предметную область «Безопасность жизнедеятельности».

Вид учебной деятельности	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	72
в том числе:	
лабораторные работы	не предусмотрено
практические занятия	не предусмотрено
индивидуальный проект	не предусмотрено
Самостоятельная работа обучающихся	36
в том числе:	
- самостоятельная работа обучающихся над индивидуальным проектом	не предусмотрено
- выполнение презентаций	14
- чтение и анализ литературы	22
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

3. Результаты освоения учебной дисциплины

В результате изучения дисциплины. Основы безопасности жизнедеятельности на профильном уровне обучающийся должен знать и понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 10.11.2011 N 264.

4. Содержание дисциплины

Тема 1. Общая характеристика опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; правила безопасного поведения

Тема 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

Тема 3. Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Тема 4. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.

Тема 5. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Тема 6. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе

Тема 7. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Тема 8. Первая помощь при кровотечениях и ранениях

Тема 9. Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. ПМП при ОШН и инсульте. Первая помощь при черепно- мозговой травме и повреждении позвоночника

Тема 10. Первая медицинская помощь при переломах и кровотечениях

Тема 11. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током

Тема 12. Первая помощь при массовых поражениях

Тема 13. Первая помощь при воздействии высоких и низких температур

Тема 14. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Тема 15. Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Тема 16. Современные средства поражения и их поражающие факторы

Тема 17. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени

Тема 18. Средства индивидуальной защиты

Тема 19.Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС

Тема 20.Основы обороны государства и воинская обязанность.

Тема 21.Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства..

Тема 22.Основные понятия о воинской обязанности.

Тема 23.Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.

Тема 24.Факторы, влияющие на укрепление здоровья

Тема 25.Правила личной гигиены и здоровье

Тема 26.Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека

Тема 27,28. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.

Тема 29,30. Курение и его влияние на состояние здоровья.

Тема 31,32. Наркотики и наркомания, социальные последствия.

Тема 33.Правовые основы взаимоотношения полов

Тема 34.Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Тема 35.Социальная роль женщины в современном обществе

Тема 36.Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.